

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte
26 août - 27 janvier	Soupe Boeuf & Légumes	Soupe Poulet & Nouilles	Soupe Tomates & Orge	Soupe Italienne ♣	Crème du Jour	Petite soupe 1,00\$ - Grande 1,50 \$
30 septembre - 9 mars	Pâtes Sauce du Chef ♣	Tacos au Boeuf ♣	Poutine Maison	Sous-marin maison	Tourtière & Ragoût	Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$
4 novembre - 13 avril		Laitue, fromage	au Poulet	Laitue	Purée pomme de terre	Petite salade césar/grande 2,75 4,00 \$
9 décembre - 18 mai	Salade César	Salsa & crème sûre	Pois Verts	Crudités	Légumes	Salade repas œufs/jam./poul.* 5,50 \$
	Muffins ♥	Salade de Fruits	Galette à l'avoine ♥	Gâteau du chef ♥	Croustade aux fruits ♥	Salade césar au poulet* 4,50 \$
2 septembre - 3 février	Soupe Tomates & nouilles	Soupe Poulet & Orge	Soupe Boeuf & Riz	Soupe aux Légumes	Potage Maraîcher	*Commander la salade-repas avant 9h30
7 octobre - 16 mars	Bouchées de Poisson	Lasagne ♣	Guédille au Poulet /	Saucisses Porc & Boeuf	Hamburger Boeuf / Poulet	Batonnet de fromage 1,25 \$
11 novembre - 20 avril	Riz aux Légumes	Salade César	Salade César au Poulet	Purée pomme de terre	Fromage-Laitue-Tomate	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$
16 décembre - 25 mai	Maïs		Crudités - Trempette	Légumes variés	Crudités Variées	Sandwich Poul./Jam./Œufs ♥ 3,00 \$
	Yogourt- fruits frais	Gelée ou mousse du Jour	Pouding du Jour	Biscuits du jour ♥	Gelée aux Fruits	Pizza aux tomates 2,50 \$
9 septembre - 10 février	Soupe Boeuf & Orge	Soupe Tomates & Riz	Soupe Poulet & Légumes	Soupe aux Lentilles ♣	Potage du Jour	Sandwich grillé double fromage ♥ 3,00 \$
14 octobre - 23 mars	Spaghetti ♣	Brouillade Oeuf &	Pizza maison ♣	Poulet BBQ	Boulettes Suédoises ♣	Bagel blé fromage à la crème ♥ 3,00 \$
18 novembre - 27 avril	Salade César	Saucisses sur Bagel	Crudités Variées	Cuisse ou Pilon	Nouilles aux Oeufs	Muffin maison ♥ 1,00 \$
6 janvier - 1 juin	Pain à l'ail ♥	Salade verte		Purée & Légumes	Macédoine de Légumes	Fruits de saison 0,75 \$
	Yogourt- fruits frais	Strudel aux Fruits	Brownies ♥	Compote de Fruits	Renversé aux fruits ♥	Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$
16 septembre - 17 février	Soupe Poulet & Riz	Soupe aux Légumes	Soupe aux Pois ♣	Crème du Chef	Soupe à L'oignon	Collation aux fruits 0,50 \$
21 octobre - 30 mars	Hamburger Steak	Boulettes Asiatiques	Crêpes / Pain Doré	Burger de Poisson	Chili végétarien ♣	Lait - Eau en bouteille 1,00 \$
25 novembre - 4 mai	Purée pomme de terre	de Poulet & Légumes	Saucisses & Fruits variés	Patates Rissolées	aux Légumes & Riz	Lait au chocolat 1,25 \$
13 janvier - 8 juin	Légumes	Nouilles aux Oeufs	Fèves aux lard ♣	Salade de Chou	Nachos	Jus de fruits 1,00 \$
	Yogourt- fruits frais	Gâteau au banane ♥	Compote de Fruits	Pouding	Mousse du jour	Croustilles aux Légumes 1,25 \$
23 septembre - 24 février	Soupe Poulet & Légumes	Soupe Boeuf & Nouilles	Soupe au Chou	Soupe Tomates & Riz	Potage Crécy	Pop Corn 1,50 \$
28 octobre - 6 avril	Macaroni ♣	Filet de Poisson	Pâté Chinois ♣	Pita sourire ♣	Jambon aigre doux	Corn nuts 1,50 \$
2 décembre - 11 mai	Sauce à la Viande	Patates Rissolées	Salade de Betteraves	Crudités	Purée pomme de Terre	Biscuits chinois 0,25 \$
20 janvier - 15 juin	Salade du Chef	Salade de Chou			Légumes	
	Yogourt- fruits frais	Cupcake	Pouding Chômeur ♥	Mille-Feuille	Biscuits du jour ♥	♣ Ajout de fibres (légumineuses) ♥ Pain ou farine à grains entier

Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau)
 Argent comptant : 5,75 \$
 Carte 5 repas: 28 \$ (5,60 \$ le repas)
 Carte 30 repas : 168 \$ (5,60 \$ le repas)
 Forfait annuel 1 enfant : 99 \$ / Mois (5,50 \$ /repas) x 10 mois
 2 enfants : 196 \$ / Mois (5,45 \$ /repas) x 10 mois
 3 enfants : 292 \$ / Mois (5,42 \$ /repas) x 10 mois
 Forfait assiette: 72 \$ / mois (4 \$ par assiette)

Assiette principale : 4,25 \$ ou 5 pour 21 \$ incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes
Le prix est sujet à changement pour les repas spéciaux (la rentrée, Halloween, Noel. Etc...).
Il est possible de remplacer l'assiette principale par un sandwich au choix (oeufs, jambon, poulet, thon) ou par un sandwich au fromage grillé et crudités. La vente de billets aura lieu en tout temps. Vous devrez inclure le montant exact (comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins » dans une enveloppe bien identifiée au nom et groupe de l'enfant.
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
 Pour plus d'informations: Jacqueline Mercier (514)-884-3610 lesptitsbecsfins@hotmail.ca